

## Persbericht

Projectbureau Sportjaar 2005  
Stichting Het Portaal

Rotterdam, 17 maart 2005

### **Resultaten 1<sup>e</sup> Sportdebat: Gemeente Rotterdam betreft zorgverzekeraars en voedingsindustrie bij bestrijding overgewicht**

Rotterdam steekt zijn nek uit als het gaat om het terugdringen van overgewicht onder jongeren. Wethouders Janssens (Middelen & Sport), Geluk (Onderwijs) en Van den Anker (Veiligheid en Volksgezondheid) bieden dinsdag 13 april aan staatssecretaris Ross- van Dorp een pamflet aan waarin de onorthodoxe Rotterdamse aanpak tegen overgewicht uit de doeken wordt gedaan. De basis hiervoor werd gisteren gelegd tijdens het debat 'De basisschool Beweegt: Overgewicht te Lijf!', dat georganiseerd werd door Stichting Het Portaal in het kader van Rotterdam Sportjaar 2005. Kern van de aanpak bestaat uit een integrale strategie waarin niet alleen de verschillende overheidsdiensten met elkaar samenwerken (GGD, Onderwijs en Sport & Recreatie) maar ook de zorgverzekeraars en de voedingsindustrie bij de maatregelen betrokken worden.

Alle deelnemers aan het debat zagen voor ziektekostenverzekeraars een belangrijke rol weggelegd als het gaat om preventie van overgewicht. Wethouder Van den Anker (Veiligheid en Volksgezondheid) heeft toegezegd de verzekeraars aan de preventiestrategie te willen binden, ook op financieel vlak. Tegelijkertijd was iedereen van mening dat het bedrijfsleven haar verantwoordelijkheid moet nemen. De Nederlandse economie is gebaat bij fitte werknemers.

Een aantal logische maatregelen werden in het debat nog eens op een rijtje gezet:

- De vakdocent gymnastiek moet terug op school, niet voor slechts twee uur in de week maar voor minstens drie en het liefst vijf.
- Voorlichting aan kinderen en ouders helpt alleen als deze gericht is op leefstijlverandering.
- Niet het 'dik zijn' dient in campagnes centraal te staan maar het leefpatroon dat het overgewicht veroorzaakt.
- Spreek mensen niet op hun fysieke tekortkoming aan maar op hun gedrag, op die manier bewerkstellig je 'actieve' bewustwording.
- Om ouders met voorlichting te bereiken moet de school als communicatiekanaal worden gebruikt.
- De school is niet verantwoordelijk voor de overgewichtepidemie maar wel de plek van waaruit deze het best bestreden kan worden.

Nog één ding viel op tijdens het debat: alle aanwezigen riepen de overheidsdiensten die over de ruimtelijke ordening gaan ter verantwoording. Als we willen dat jongeren weer gaan buitenspelen moet de buitenruimte daartoe de mogelijkheid bieden. Te lang is de buitenruimte als 'speelplaats' door de planners van Rotterdam verwaarloosd. De verantwoordelijke diensten dienen genoeg speelruimte te creëren en deze veilig vorm te geven.

Overgewicht kan alleen worden aangepakt als alle verantwoordelijke partijen een steentje bijdragen. Als één partij zijn hoeven in het zand steekt is de kans op mislukking groot. Daarom moet in Rotterdam het samenwerkingsverband met de hierboven genoemde partijen nog breder worden getrokken. Hetzelfde zal op nationaal niveau moeten gebeuren. Met deze boodschap bonst Rotterdam op 13 april op de deuren van Den Haag.

---

**Noot voor de redactie:**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Michiel van Opstal, debatprogrammeur bij Stichting Het Portaal, telefoonnummer: (010) 2709465, mobiel 06 48262143, e-mail: [michiel.van.opstal@het-portaal.net](mailto:michiel.van.opstal@het-portaal.net).

---